

## ESCUELA DE NATACIÓN TEMPORADA 2025-2026

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
9:00	AD N2 (30MIN)	AD N2 (30MIN)	AD N2 (30MIN)	AD N2 (30MIN)	AD N2 (30MIN)	10:10 PULPOS	PULPOS/ PULPOS
10:00	AD N1 (30MIN)	AD N2 (30MIN)	AD N1 (30MIN)	AD N2 (30MIN)	AD N1 (30MIN)	10:30 PINGÜINOS	PINGÜINOS
10:30	AQUAFITNESS	EMBARAZADAS (11:00)	AQUAFITNESS	EMBARAZADAS (11:00)	AQUAFITNESS	10:30 DELFINES	DELFINES
11:30	AQUAFITNESS	AQUAFITNESS	AQUAFITNESS	AQUAFITNESS	AQUAFITNESS	10:30 TIBURONES (45MIN)	TIBURONES (45MIN)
12:00							
12:30	AD N2 (30MIN)	AQUAFITNESS	AD N1 (30MIN)	AQUAFITNESS	AD N1 (30MIN)	11:00 PULPOS	PULPOS
13:45	AD N1 (30MIN)		AD N2 (45MIN)		AD N2-3 (45MIN) 13:30H	11:00 AD N2/3 (1H)	AD N2/3 (1H)
14:30	AD MASTER (1H)					11:15 ESTRELLAS	ESTRELLAS
15:45	AQUAFITNESS (15:30)	AD N1 (45MIN)		AD N1 (45MIN)		11:20 PULPOS	PULPOS
17:10	PULPOS	ESTRELLAS (17:00)				11:40 PULPOS	PULPOS
17:10	PULPOS	PULPOS	PULPOS			11:45 PINGÜINOS	PINGÜINOS
17:10				PULPOS			
17:30	ESTRELLAS	ESTRELLAS	ESTRELLAS	PULPOS	PULPOS		
17:30	PINGÜINOS	PINGÜINOS	PINGÜINOS	PULPOS	ESTRELLAS		
17:30	DELFINES	TIBURONES (45MIN)	DELFINES	TIBURONES (45MIN)	TIBURONES (45MIN)	12:15 ESTRELLAS	ESTRELLAS
17:30			PULPOS (17:40)			12:30 PINGÜINOS	PINGÜINOS
17:30				PULPOS (17:50)		12:30 DELFINES	DELFINES
18:00	PULPOS	PULPOS		PINGÜINOS	PULPOS (17:50)		
18:00	PULPOS	ESTRELLAS	PULPOS	PULPOS	PULPOS (18:10)	13:00 PULPOS	PULPOS
18:00			ESTRELLAS	ESTRELLAS	PINGÜINOS	13:00 ESTRELLAS	ESTRELLAS
18:00			PINGÜINOS	PINGÜINOS		13:00 PINGÜINOS	PINGÜINOS
18:15		DELFINES		DELFINES	DELFINES		
18:20	PULPOS	PULPOS	PULPOS		DELFINES	13:30 ESTRELLAS	ESTRELLAS
18:30	ESTRELLAS		TIBURONES (18:45h. 45MIN)	ESTRELLAS	ESTRELLAS	13:30 DELFINES	DELFINES
18:30	PINGÜINOS		ESTRELLAS	PINGÜINOS	PINGÜINOS		
18:45	DELFINES	PINGÜINOS					
18:45		ESTRELLAS					
19:00	EMBARAZADAS		PINGÜINOS				
19:00			DELFINES				
19:30	AD N1 (30MIN)					17:30 ESTRELLAS	DELFINES
19:30		AD N2-3 (1H)	AD N2-3 (45MIN)	AD N2-3 (1H)		17:30 PINGÜINOS	TIBURONES (45MIN)
20:00	AD N2 (45MIN)		AD MASTER (1H)		AD N3 (1H)		
20:15							

**Pulpos:** NIVEL FAMILIARIZACIÓN Desde 3 años. Duración de 20 minutos.

**Estrellas:** NIVEL APRENDIZAJE Duración 30 minutos.

**Pingüinos:** NIVEL INICIACIÓN. Duración 30 minutos.

**DelFINES:** NIVEL INTERMEDIO. + 6 años. Duración 30 minutos.

**Tiburones:** NIVEL AVANZADO. + 8 años Duración 45 o 60 min.

**AD: ADULTO** (+ 13 AÑOS). Duración 30, 45 o 60min.

**Máster:** Grupo de entrenamiento específico de natación. (Pruebas de acceso)

**Embarazadas:** Duración 30 minutos.

Los alumnos nuevos, deberán realizar una prueba de nivel para asignarles el grupo adecuado.

El pago de la escuela se realizará de manera trimestral domiciliado.

La plaza queda reservada en el momento que se domicilia el mes de comienzo

**Aquafitness:** Duración 45 minutos.

Para dudas, consultas, pruebas de nivel e inscripciones, consultar en [escuela.natacion@ccvm.es](mailto:escuela.natacion@ccvm.es) o 915502010 (Escuela Natación - 3245).