

PROGRAMA GRUPOS REDUCIDOS JULIO

LUNES

INICIO	FIN	CLASE	PROF.	SALA	GRUPO
09:30	10:20	PREPARACIÓN FÍSICA GOLF	ÁNGEL	Hockey	PFG1
10:30	11:20	PREPARACIÓN FÍSICA PILATES-GOLF	ÁNGEL	Hockey	PFG2
10:30	11:20	GRUPO PILATES	PABLO	2	2
11:30	12:20	PREPARACIÓN FÍSICA PILATES-GOLF	ÁNGEL	Hockey	PFG3
14:30	15:20	GRUPO PILATES	ALBERTO	Pilates	4
14:30	15:20	CROSS TRAINING	FRAN	GYM	CT
16:30	17:20	GRUPO PILATES	FRAN	1	5
18:30	19:20	FITNESS H.	JOSÉ	GYM	HOC2

MARTES

INICIO	FIN	CLASE	PROF.	SALA	GRUPO
09:30	10:20	GRUPO PILATES	ANDREA	1	11
09:30	10:20	GRUPO PILATES	MARÍA	2	12
10:30	11:20	GRUPO PILATES	ÁNGEL	Pilates	14
11:30	12:20	PREPARACIÓN FÍSICA GOLF	ÁNGEL	GYM	PFG5
14:30	15:20	CORE 360°	DÉCIO	GYM	C360
18:00	18:50	GRUPO PILATES	PABLO	2	17
19:00	19:50	GRUPO PILATES	PABLO	2	18
20:00	20:50	GRUPO PILATES	PABLO	2	19

MIÉRCOLES

INICIO	FIN	CLASE	PROF.	SALA	GRUPO
09:30	10:20	PREPARACIÓN FÍSICA PILATES-GOLF	ÁNGEL	Hockey	PFG6
10:30	11:20	GRUPO PILATES	PABLO	2	2
10:30	11:20	PREPARACIÓN FÍSICA PILATES-GOLF	ÁNGEL	Hockey	PFG8
11:30	12:20	PREPARACIÓN FÍSICA PILATES-GOLF	ÁNGEL	Hockey	PFG10
14:30	15:20	GRUPO PILATES	ALBERTO	Pilates	4
18:30	19:20	FITNESS H.	JOSÉ	GYM	HOC2

JUEVES

INICIO	FIN	CLASE	PROF.	SALA	GRUPO
09:30	10:20	GRUPO PILATES	ANDREA	1	11
09:30	10:20	GRUPO PILATES	MARÍA	2	12
09:30	10:20	PREPARACIÓN FÍSICA GOLF	ÁNGEL	Hockey	PFG12
10:30	11:20	GRUPO PILATES	ÁNGEL	Pilates	14
14:30	15:20	CORE 360°	DÉCIO	GYM	C360
14:30	15:20	GRUPO PILATES	MARÍA	2	20
16:30	17:20	GRUPO PILATES	FRAN	1	5
18:00	18:50	GRUPO PILATES	PABLO	2	17
19:00	19:50	GRUPO PILATES	PABLO	2	18
19:30	20:20	BOOTCAMP + O.C.R.	FRAN	GYM	BOOT
20:00	20:50	GRUPO PILATES	PABLO	2	19

VIERNES

INICIO	FIN	CLASE	PROF.	SALA	GRUPO
09:30	10:20	PREPARACIÓN FÍSICA PILATES-GOLF	ÁNGEL	1	PFG14
09:30	10:20	PREPARACIÓN FÍSICA PILATES-GOLF	ALEC	2	PFG17
10:30	11:20	PREPARACIÓN FÍSICA GOLF	ÁNGEL	GYM	PFG15

SÁBADO

INICIO	FIN	CLASE	PROF.	SALA	GRUPO
11:00	11:50	GRUPO PILATES	HUGO	2	22
12:00	12:50	GRUPO PILATES	HUGO	2	23
13:00	13:50	GRUPO PILATES	HUGO	2	24

[DESCARGA AQUÍ EL HORARIO](#)

Salas 1, 2 y Pilates: Están situadas debajo de la pista central de tenis.

Sala GYM y CY: Están situadas en la zona de Piscina cubierta.

TODOS LOS GRUPOS SE PUEDEN IMPARTIR AL AIRE LIBRE (SI EL TIEMPO LO PERMITE Y EL PROFESOR/A LO CONSIDERA OPORTUNO)

INFORMACIÓN GENERAL:

1. Se prohíbe el uso de teléfonos móviles durante el desarrollo de las sesiones.
2. Por cuestiones de seguridad, se prohíbe la entrada a las clases una vez transcurridos 5 min. desde su inicio.
3. Los profesores del gimnasio Club de Campo Villa de Madrid están debidamente titulados y son expertos en las actividades que imparten.



Club de Campo
Villa de Madrid

WWW.CCVM.ES