



Fundación Privada Madrid contra la Esclerosis Múltiple

# NEUROREHABILITACIÓN AMBULATORIA PARA PERSONAS AFECTADAS POR ESCLEROSIS MÚLTIPLE



**Fundación Privada Madrid contra la Esclerosis Múltiple**

Avda. de Asturias, 35. 28029 Madrid.

Tel.: 91 399 32 45

[www.femmadrid.org](http://www.femmadrid.org)

Correo electrónico: [femm@femmadrid.org](mailto:femm@femmadrid.org)



## NEUROREHABILITACIÓN AMBULATORIA PARA PERSONAS AFECTADAS POR ESCLEROSIS MÚLTIPLE

### INTRODUCCIÓN

#### ¿Qué es la esclerosis múltiple?

La esclerosis múltiple es una enfermedad neurológica crónica del sistema nervioso central que afecta al cerebro y la médula espinal.

No es hereditaria, ni contagiosa ni mortal, pero no tiene cura y actualmente es la segunda causa de discapacidad neurológica en personas adultas jóvenes, es decir, en personas entre los 20 y 40 años, afectando sobre todo a las mujeres. 47.000 personas conviven con la enfermedad en España, unas 6.500 en la Comunidad de Madrid.

#### ¿Cuáles son sus síntomas?

Esta enfermedad neurológica puede conllevar diferentes síntomas, en función de dónde se produzca la afectación: problemas visuales (visión doble, pérdida de visión), pérdida de fuerza, espasticidad (rigidez muscular), temblor, problemas de sensibilidad, alteración del equilibrio, dificultad para caminar, fatiga, problemas para hablar, disfagia o atragantamientos; problemas de atención, concentración, planificación, acceso al léxico, memoria; urgencia urinaria, incontinencia urinaria y/o fecal, estreñimiento, alteraciones sexuales (anorgasmia, disfunción eréctil, disminución de líquido...), ansiedad, depresión, déficit cognitivo etc.

Una persona no tendrá todos los síntomas, pero es posible que, a lo largo de la evolución, experimente algunos de estos. Además, cada paciente de EM puede tener síntomas diferentes, por lo que es necesario contar con un tratamiento de rehabilitación multidisciplinar.

#### ¿En qué consiste el tratamiento neurorehabilitador?

Es muy importante también recibir un tratamiento rehabilitador continuado y especializado que está demostrado mejora con mucho la calidad de vida de las personas afectadas. Este debe iniciarse de forma precoz, en cuanto se detectan síntomas, aunque estos sean leves, para mantener la capacidad funcional del afectado, evitar secuelas futuras y retrasar la progresión de la enfermedad.

Para ello, es fundamental realizar un tratamiento multidisciplinar que abarque diversas áreas: fisioterapia, terapia ocupacional, logopedia, neuropsicología, psicología, trabajo social y enfermería. El trabajo conjunto de todo el equipo de profesionales involucrados en las mismas genera resultados óptimos en el tratamiento del paciente.



### ¿Por qué es importante la neurorehabilitación?

El objetivo principal de la rehabilitación integral es dar la máxima autonomía e independencia al paciente a nivel físico, cognitivo, psicológico y social, aumentando su calidad de vida y la de su familia.

A través de un tratamiento especializado y multidisciplinar se busca potenciar los puntos fuertes y mejorar puntos débiles para lograr movilidad, equilibrio, coordinación, resistencia, control postural...El objetivo, en definitiva, es conseguir un movimiento lo más normalizado posible en la persona afectada que repercute en una plena autonomía y una mejora de la calidad de vida.

### Sobre la Fundación Esclerosis Múltiple de Madrid

La Fundación Privada Madrid contra la Esclerosis Múltiple es una entidad sin ánimo de lucro nacida en 1999 y creada para mejorar la atención socio-sanitaria de las personas afectadas por la enfermedad y para impulsar la investigación. Uno de sus principales objetivos es sensibilizar y concienciar a la sociedad con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas afectadas de EM y facilitar su integración social, eliminando todo tipo de barreras.

Para ello, la FEMM cuenta con los siguientes programas dirigidos a personas afectadas y familiares:

- Actividad ambulatoria. Desde un concepto de intervención multidisciplinar e interdisciplinar, se trabaja la rehabilitación para los diferentes problemas físicos, cognitivos, emocionales y sociales. Los servicios de rehabilitación asociados a este programa son: fisioterapia, fisioterapia en pelviperineología, logopedia, neuropsicología, psicología, terapia ocupacional, trabajo social, yoga y asesoramiento legal.
- Centro de día. Servicio público concertado cuyo objetivo es la atención a personas con discapacidad física gravemente afectadas de la Comunidad de Madrid. Los servicios de rehabilitación asociados a este programa son: fisioterapia, logopedia, enfermería y medicina, neuropsicología, psicología, terapia ocupacional y trabajo social.
- Atención domiciliaria. Para personas afectadas que no pueden o no quieren trasladarse al centro para realizar las sesiones de rehabilitación. Los servicios de rehabilitación asociados a este programa son: fisioterapia, psicología y terapia ocupacional.
- Servicio de Orientación, mediación y promoción laboral. Programa gratuito para personas con discapacidad física de la Comunidad de Madrid cuyo objetivo es la inclusión sociolaboral de las personas afectadas por esclerosis múltiple.



## **JUSTIFICACIÓN DEL PROYECTO**

La FEMM desarrolla programas de atención sociosanitaria con el objetivo de ofrecer servicios dirigidos a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas de EM, así como de sus familiares y entorno más próximo.

Durante los casi veinte años de existencia de la entidad, los distintos servicios de profesionales que prestan atención tanto a afectados como a familiares, han detectado diversos factores que dificultan el acceso a recibir una rehabilitación integral, siendo el coste económico el más recurrente. Por ese motivo se genera la necesidad de poner en marcha y fomentar un sistema que permita a personas afectadas con recursos económicos limitados realizar el tratamiento rehabilitador adecuado para su enfermedad de manos de profesionales especializados.

## DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

**Objetivo general:** Promover los beneficios de la neurorehabilitación entre personas afectadas por esclerosis múltiple y otras enfermedades neurológicas, residentes en la Comunidad de Madrid y con dificultades económicas para afrontar el coste de un tratamiento ambulatorio, a través de un sistema de becas.

Cada beca abarcaría un total de 40 sesiones (ciclo trimestral) del tratamiento requerido según la afectación de la persona:

### Fisioterapia



Tratamientos individuales y grupales en función del estado de cada afectado. La fisioterapia cumple una misión importante en el tratamiento de la EM. En los primeros estadios tras el diagnóstico es beneficiosa ante los cambios en las capacidades funcionales de los afectados y después de un brote.

A través de los tratamientos en fisioterapia, se pueden obtener resultados que inciden positivamente en los síntomas de la EM y mejoran la calidad de vida de la persona.

Los objetivos generales son:

- Mantener y mejorar en lo posible las capacidades funcionales del afectado.
- Minimizar el impacto de los síntomas motores y sensitivos de la EM.
- Fomentar la autonomía personal y la seguridad en los desplazamientos.
- Prevenir complicaciones de la EM derivadas de la falta de movilidad y sensibilidad.
- Mejorar la calidad de vida del afectado con EM de acuerdo a sus expectativas y potenciales.

Durante el tratamiento/rehabilitación, el/la fisioterapeuta trabaja junto con la persona con EM para conseguir objetivos funcionales establecidos por ambos.

### Terapia acuática neurológica

Cumple los siguientes objetivos:

- Normalización del tono
- Disociación de cinturas.



muscular.

- Fortalecimiento muscular.
- Mejora del equilibrio.
- Reeducación de la marcha.
- Mejora de la propiocepción y de la sensibilidad.
- Integración del esquema corporal.
- Técnicas de relajación en las que interviene un/a psicólogo/a.

El tratamiento de terapia acuática neurológica es eficaz en pacientes a los que proporciona una mayor integración del esquema corporal, una mejora de la propiocepción y una apta regulación del tono muscular

### **Terapia ocupacional**

Las intervenciones realizadas por este como objetivo principal mejorar la paciente en su desempeño ocupacional.

En este sentido, la labor del/la terapeuta consiste en:



servicio tienen autonomía del/la

ocupacional

- Conseguir la máxima autonomía posible en las actividades básicas de la vida diaria e instrumentales.
- Mantener y rehabilitar las capacidades funcionales pérdidas o dañadas para su correcto desempeño.
- Dotar de herramientas y pautas, introduciendo y/o eliminando nuevos hábitos, asesorando sobre adaptaciones y ayudas técnicas, eliminación de barreras arquitectónicas (en el propio domicilio y el entorno) y entrenando al/la cuidador/a principal en el manejo del/la paciente.

### **Psicología**

Desde este servicio se valora la presencia de trastornos psicopatológicos que, en algunos casos, son derivados y/o asociados a los trastornos neuropsicológicos de los/as afectados/as. Se establece un diagnóstico que permite definir los objetos de trabajo y el tratamiento más adecuado para cada persona.

Los objetivos generales del servicio son:

- Detectar las necesidades de intervención.
- Promover la movilización de los recursos personales y contextuales para una adecuada adaptación y control de la enfermedad.



- Proporcionar una mejora de la calidad de vida en el ámbito psicológico del propio afectado y de su entorno más próximo.

### Logopedia



En este servicio se realizan ejercicios que van encaminados a la mejora de los siguientes aspectos del habla: articulación, voz, ritmo e inteligibilidad, coordinación fonorespiratoria, etc. También se trata la fluidez verbal y la anomia, problemas muy patentes en la vida diaria de las personas afectadas por esclerosis múltiple. En las valoraciones se evidencian: problemas de atragantamientos y de articulación de las palabras, así como lenguaje menos variado y rico en matices.

El tratamiento en logopedia busca cumplir los siguientes fines:

- Evaluar los trastornos del habla, voz y deglución derivados de las lesiones y disfunciones cerebrales del paciente.
- Diseñar y aplicar programas individualizados de intervención logopédica.
- Integrar el entorno familiar y social del paciente en el proceso de rehabilitación logopédica.
- Informar y asesorar a los familiares sobre el manejo y afrontamiento de las dificultades que conllevan los trastornos del lenguaje, voz y habla del paciente.

**En base a todo lo anterior, esta entidad destinaría la recaudación del evento deportivo a costear becas de neurorehabilitación multidisciplinar dirigidas a personas afectadas con recursos económicos limitados y necesidades reales de un tratamiento especializado adecuado a su situación en cuanto a la enfermedad.**